

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 72  
ГОРОДА ХАБАРОВСКА

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
протокол от 29.10.2021 № 2

ПРИНЯТО  
на заседании Совета родителей  
протокол от 29.10.2021 № 2

ПРИНЯТО  
на заседании Совета обучающихся  
протокол от 29.10.2021 № 2

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ СОШ № 72  
Е.Н. Анненкова  
« 09 » ноября 2021 года



**ПОЛОЖЕНИЕ** 2039  
**о режиме занятий обучающихся.**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Учебным планом и Календарным учебным графиком на учебный год, а также Уставом МБОУ СОШ № 72.

1.2. Положение регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся МБОУ СОШ № 72 (далее - образовательная организация) и обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями).

**2. Режим образовательной деятельности.**

2.1. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом общеобразовательной программы.

2.4. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, а в первом классе - 33 недели.

2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Учебные четверти и каникулы чередуются следующим образом:

- 1-я учебная четверть - 8 недель, каникулы - 1 неделя;
- 2-я учебная четверть - 8 недель, каникулы - 2 недели;
- 3-я учебная четверть - 10 недель, каникулы - 1 неделя;
- 4-я учебная четверть - 8 недель, каникулы - 3 месяца.

2.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

2.8. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 9 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.8. настоящего Положения.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СП 2.4.3648-20).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельности.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком устанавливается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

2.12. Учебные занятия начинаются: 1 смена - в 8.00; 2 смена - в 14.00. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В образовательной организации организовано медицинское обслуживание обучающихся и организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний. Медицинские осмотры организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.17. Обучающиеся, после перенесенного заболевания, допускают к занятиям только при наличии справки врача.

2.18. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **3. Питание обучающихся.**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом руководителя образовательной организации и Положения об организации горячего питания для обучающихся.

3.2. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по

15 минут.

3.3. Организацию питания обучающихся в образовательной организации осуществляет сторонняя организация по договору.

3.4. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

#### **4. Внеурочная деятельность обучающихся.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельности, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня обучающихся. Режим работы группы продленного дня утверждается приказом директора образовательной организации.

#### **5. Двигательная активность обучающихся.**

5.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.5. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической

нагрузки.

5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

## **6. Занятия трудом обучающихся.**

6.1. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.3. Не допускается привлечение обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.4. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики.

---