



## **Положение о проведении общешкольного Дня здоровья и спорта в МБОУ СОШ №72 г. Хабаровска**

**Цель:** воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения учащихся в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, физкультминутки, физкультпаузы, соревнования по различным видам спорта.

### **Задачи:**

- организовать проведение физкультурно – оздоровительных мероприятий, способствуя формированию у учащихся здорового образа жизни
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта

### **2. Время и место проведения.**

- 2.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья и спорта, проводятся в спортивных залах и на спортивных площадках школы во время уроков физической культуры с 8.00 – 8.45., с 8.55 – 9.40., 9.50 – 10.35. и т.д.
- 2.2. Физкультминутки проводятся индивидуально учащимися 8 – 11 кл на каждом предметном уроке согласно расписанию.
- 2.3. Физкультпаузы проводятся на каждой перемене на площадке у школы с 8.45 – 8.50., 9.40 – 9.45. и т.д.
- 2.4. Общая продолжительность Дня здоровья и спорта с 8.00 до 12.00.

### **3. Руководство организацией и проведением.**

3.1. Общее руководство и контроль за проведением Дня здоровья возлагается на заместителей директора по ВР Григоренко И.Б. и Малкову Н.М.

Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры:

Широкую Н.В., Багрий И.Н., Шевченко Г.Ф, Козлова А.А., Овчинникову И.В., Левдикову А.О., которые, готовят классные команды для участия в спортивных соревнованиях в рамках Дня здоровья и спорта.

Классные руководители доводят программу Дня здоровья и спорта до сведения учащихся не позднее одной недели до его проведения.

- 3.2. Содержание Дня здоровья и спорта может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта: подвижная игра "Лапта"; спортивные игры: волейбол, футбол, баскетбол; подвижные и шуточные эстафеты, 15 – минутки по формированию ЗОЖ, тематические выставки книг.
- 3.3. В состав судейской команды входят учителя физической культуры, учащиеся старших классов, ответственные за спортивную работу.
- 3.4. Дата проведения Дня здоровья и спорта **14 мая 2016г.**

### **4. Участники.**

- 4.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня здоровья и спорта привлекаются учащиеся 1 – 11 классов.
- 4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья и спорта.
- 4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и спорта, выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

### **5. Награждение участников.**

- 5.1. Классы, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами.